

ZDRAVÁ ŠKOLA

příjemce:

Základní škola a Mateřská škola Majdalena

Majdalena 21

378 03 Majdalena

registrační číslo projektu: CZ.1.07/1.4.00/21.2412



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento výukový materiál vznikl v rámci operačního programu Vzdělávání pro konkurenceschopnost.

Téma hodiny: Zdravá výživa

Doporučeno pro ročník: 2.

Předmět: Prvouka

Autor: Mgr. Iva Koktavá

Datum vytvoření: 5.1.2013

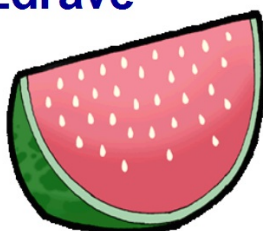
Datum ověření ve výuce: 11.1.2013

Číslo DUM: VY_32_INOVACE_045P2

Popis učebního materiálu a možnosti využití: Skladba stravy, zdravé a nezdravé potraviny.



Jíme zdravě



Co víš o zdravé výživě?

Vysvětli, proč se říká: Jez do polosyta, pij do polopita a vyjdou ti dlouhá léta.

Odpověz si na otázky:

Jím ovoce a zeleninu denně?

Jím denně tučné pokrmy?

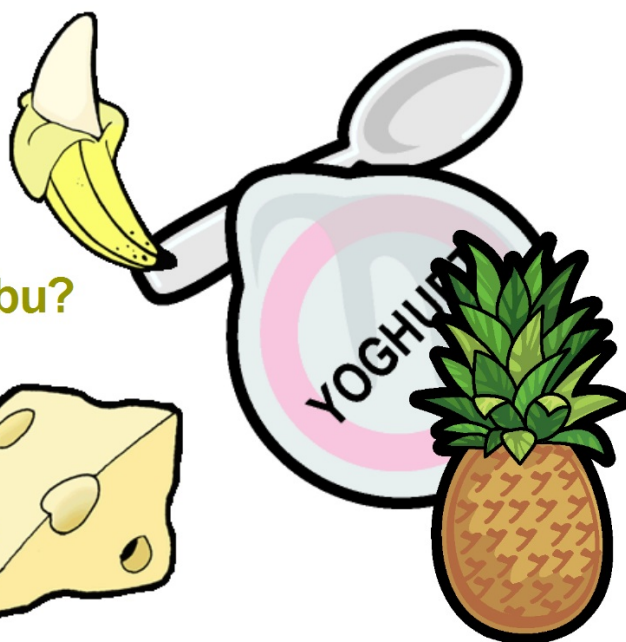
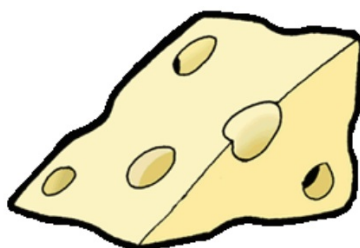
Dávám přednost tmavému chlebu?

Jím často sladkosti?

Jím často luštěniny?

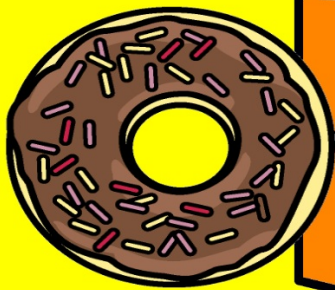
Jím jednou denně?

Nepřejídám se?



Rozděl potraviny na zdravé a nezdravé

zdravé



Materiály jsou určeny pro bezplatné používání pro potřeby výuky a vzdělávání na všech typech škol a školských zařízení. Jakékoliv další použití podléhá Autorskému zákonu.

Objekty použité k vytvoření sešitu jsou součástí SW Activstudio, resource packs nebo jsou vlastní originální tvorbou autora.