

3. třída

Vyučovací předmět:	Tělesná výchova		
Očekávané výstupy RVP: Žák:	Očekávané výstupy ŠVP: Žák:	Učivo:	Presahy do dalších předmětů a průřezová témata

Tělesná výchova

spojuje pravidelnou každodenní pohybovou činnost se zdravím a využívá nabízené příležitosti	<ul style="list-style-type: none"> - spojuje pravidelnou každodenní pohybovou činnost se zdravím a využívá nabízené příležitosti 	<ul style="list-style-type: none"> - význam pohybu pro zdraví - pohybový režim žáků - tělovýchovné a relaxační chvílky 	Osobnostní a sociální, morální rozvoj.
zvládá v souladu s individuálními předpoklady jednoduché pohybové činnosti jednotlivce nebo činnosti prováděné ve skupině; usiluje o jejich zlepšení	<ul style="list-style-type: none"> - správně provádí cviky pod vedením učitele - po předvedení opakuje: krok přísunný, poskočný, přeměnný, cval - dodržuje zásady bezpečnosti při pohybových činnostech - předvede v souladu se svými individuálními schopnostmi: - pády vzad a stranou, kotoul vpřed - provede rozběh a odraz z trampolínky - předvede průvlek přes 2-3 díly švédské bedny - chůzi po lavičce bez dopomoci - vyšplhá 3m na tyči - sestavu se zvoleným náčiním 	<ul style="list-style-type: none"> - průpravná, kondiční, rytmická, kompenzační a relaxační cvičení - jednoduché taneční kroky - zásady bezpečnosti při pohybových činnostech - gymnastika: - akrobacie – pády vzad, pády stranou, kotoul vpřed, kotoul vzad - přeskok - lavička – chůze bez dopomoci - šplh - cvičení s náčiním - atletika 	Hv Vlastivěda Přírodověda Osobnostní a sociální, morální rozvoj. ENV- vzta k prostředí

	<ul style="list-style-type: none"> - opakuje po učiteli běžeckou abecedu (lifting, skipping, zakopávání) - na povely odstartuje z polovysokého a nízkého startu - při krátkém běhu nekříží dráhu a nezastavuje před cílem - odhodí míček z místa ze správného odhodového postoje - respektuje ochranu životního prostředí - dokáže překonat přírodní překážky - dodržuje bezpečnost při bruslení - samostatně se obuje, bezpečně vstoupí na led - samostatně jezdí dopředu - dokáže zastavit - adaptuje se na vodní prostředí - dýchá do vody - splývá - ovládá jeden plavecký způsob 	<ul style="list-style-type: none"> - běh - hod - turistika - bruslení - v případě příznivých podmínek - plavání - v případě příznivých podmínek - 	
<p>spolupracuje při jednoduchých týmových pohybových činnostech a soutěžích</p>	<ul style="list-style-type: none"> - ovládá a dodržuje základní pravidla - přihraje vnitřním nártem, proběhne slalom s míčem - chytá míč „do košíku“, odhazuje míč jednou rukou, ovládá pravidla vybíjené, 	<ul style="list-style-type: none"> - Sportovní hry - míčové hry - minifotbal - vybíjená 	<p>Hv Vlastivěda Přírodověda Osobnostní a sociální, morální rozvoj. ENV- vzta k prostředí</p>

	<ul style="list-style-type: none"> - používá správný držení míče - přehazovaná – přehodí hřiště a spolupracuje s ostatními - ovládá správnou techniku hodů jedním kroužkem, ovládá základní pravidla hry - snaží se spolupracovat s ostatními hráči - dodržuje pravidla fair play a pozná zjevný přestupek 	<ul style="list-style-type: none"> - přehazovaná 	
uplatňuje hlavní zásady hygieny a bezpečnosti při pohybových činnostech ve známých prostorech školy	<ul style="list-style-type: none"> - používá vhodné oblečení a obuv na sport - dokáže vysvětlit, proč se rozcvičuje 	<ul style="list-style-type: none"> - poznatky z Tv a sportu 	Přírodověda Osobnostní a sociální, morální rozvoj.
reaguje na základní pokyny a povely k osvojované činnosti a její organizaci	<ul style="list-style-type: none"> - správně reaguje na jednoduché povely a signály - přesně reaguje na povely: pozor, pohov, rozchod - dokáže nastoupit s ostatními do řady, dvojřadu, do zástupu, dvojstupu a do družstev - dodržuje pokyny pro bezpečnost při pohybových činnostech - respektuje zásady fair play 	<ul style="list-style-type: none"> - poznatky z Tv a sportu - pořadová cvičení 	Osobnostní a sociální, morální rozvoj.